



Cos'è RACER

RACER propone integratori alimentari High Tech e Soluzioni Professionali per soddisfare le esigenze di ogni sportivo.

Con l'esperienza maturata nelle competizioni ciclistiche e podistiche, questi nuovi prodotti RACER sono stati studiati anche per offrire a tutti i piloti di Off-Road il miglior supporto alimentare sotto sforzo prima, durante e dopo la pratica sportiva.



Gli integratori RACER non provocano "picchi glicemici" fornendo un'erogazione regolare e costante di energia e non contengono: glutine, lattosio o derivati di origine animale, edulcoranti, coloranti, scorie azotate per fegato e reni.

Per saperne di più visita

www.racerstore.it



MxTrainer & Racer

Forma fisica e preparazione a 360°

Per migliorare la tua forma fisica e permetterti di raggiungere livelli sempre più elevati MxTrainer si avvale anche di supplementi alimentari attraverso collaborazioni prestigiose come quella con RACER.

La gamma di servizi di MxTrainer non si ferma alla sola preparazione fisica e tecnica di ogni pilota, ma comprende anche soluzioni innovative e strumenti tecnologici che cambieranno il mondo dell'Off-Road.

MxTrainer - The War of Riders
ERACLE s.r.l.

Via Milano, 22 - 22063 Cantù(CO)

P.Iva/C.F. 03615070137

Cell. +39 328 0174075

www.mx-trainer.com



MXTRAINER

&

RACER

TRAINING PACK

Durante qualsiasi tipo di allenamento, sia fisico che in moto, è indispensabile mantenere l'organismo in equilibrio ed evitare che si arrivi a bruschi cali di energie o a fare in modo che l'allenamento diventi controproducente per i nostri muscoli, perché privati del giusto apporto proteico e nutritivo. Proprio per questo il Training Pack è stato studiato per garantire che l'allenamento possa portare a dei risultati concreti.

Durante l'allenamento

E' consigliato preparare ed avere a portata di mano una borraccia in cui è stato ben disciolto mezzo misurino di sali minerali in almeno 500ml di acqua.

1x Misurino Sali Minerali

Durante qualsiasi tipo di attività fisica, in moto o semplicemente in palestra, il nostro organismo "brucia" sostanze nutritive e sali minerali, indipendentemente dal grado di sudorazione corporea. Per reintegrare queste sostanze, raggiungere l'equilibrio ed evitare scompensi è consigliato assumere i Sali Minerali RACER disciolti in almeno 500ml di acqua. Mantenere le fibre muscolari ed i tessuti in equilibrio significa evitare crolli, mancanza di forze, crampi ed altre situazioni spiacevoli, soprattutto durante l'attività fisica.



1x Energy Drink GEL/Energy Snack

Dare tutto durante l'allenamento e mettere alla prova il fisico e la mente è molto difficile e coloro in grado di riuscire a mantenere un elevato grado di efficienza e concentrazione per tutta la seduta di training sono davvero pochi. Energy Drink ed Energy Snack sono studiati appositamente per permetterti di allenarti al TOP con reattività e freschezza, evitando che cali fisici o psicologici possano portarti a pause prolungate o cadute che potrebbero compromettere la tua preparazione.

1x Shot DETOX

Nei casi in cui lo sforzo fisico si fa particolarmente pesante e la pesantezza muscolare prende il sopravvento, lo Shot DETOX è in grado di evitare che crampi e crolli muscolari si presentino. Non c'è un momento ideale per assumere questo shot, ma nel caso sintomi e leggeri dolori di natura muscolare dovessero presentarsi l'assunzione è altamente consigliata.



Dopo l'allenamento

(entro 30-45 minuti)

E' consigliabile lavare la borraccia utilizzata in precedenza, sciacquandola con dell'acqua, ed utilizzarla di nuovo disciogliendo mezzo misurino di proteine in almeno 500ml di acqua.

1x Misurino Proteine

Le Proteine sono la "benzina" dei muscoli. Per questo motivo alla fine di ogni allenamento è consigliato assumere un misurino di proteine disciolto in 500ml di acqua. Questo garantisce il giusto apporto proteico alle fibre muscolari e gli consente di crescere senza che vengano bruciate altre sostanze nutritive importanti per l'organismo.

1x Shot DETOX

Una volta concluso l'allenamento le fibre muscolari potrebbero essere affaticate ed il rischio di incappare in fastidiosi crampi (soprattutto per i quadricipiti e i muscoli delle gambe nell'Off-Road) è molto alto. Nel caso ci si trovi ad accusare leggeri dolori o un particolare affaticamento muscolare lo Shot DETOX è l'ideale per evitare il verificarsi dei crampi e ridare velocemente tono al muscolo, evitando spiacevoli e fastidiosi dolori.

1x Ammino-Pool

Il pieno e completo recupero del tono muscolare a seguito di un grande sforzo avviene nei giorni successivi allo stesso. Gli Amminoacidi consentono questo recupero già da subito, garantendo nei giorni successivi l'allenamento la freschezza muscolare e la reattività fisica. Essendo l'Ammino-Pool molto concentrato e studiato per ovviare a sforzi molto grandi, una bustina a seguito di un allenamento intenso è sufficiente.